

Koffie en thee schenken.

Tijdens ontspanningsactiviteiten en op doordeweekse dagen schenken wij s'middags en s'avonds koffie en thee voor de bewoners.



Bibliotheek

Iedere dinsdagmorgen tussen 10.30 uur en 1200 uur kunt u een kopje koffie drinken en een boek ruilen op het Hortensiaplein.



Administratieve hulp.

Wij kunnen u wegwijs maken in de regelgeving, u helpen bij het invullen van formulieren of bij het contact met officiële instanties.

Klussendienst.

Wij kunnen u helpen iemand te vinden voor eenvoudige doe het zelfkarweitjes in en om het huis. Soms komen we zelfs langs.



VRIJWILLIGE HULPDIENST DIEPENVEEN

Vanaf 1976 is de vereniging actief bij het verlenen van hand en spandiensten aan de bewoners van ons dorp en de omgeving. Aan zieken, gehandicapten en ouderen bieden wij op basis van vrijwilligheid, zorg en begeleiding.

Ook voor u staan onze vrijwilligers klaar met een omvangrijk en gevarieerd dienstenpakket.



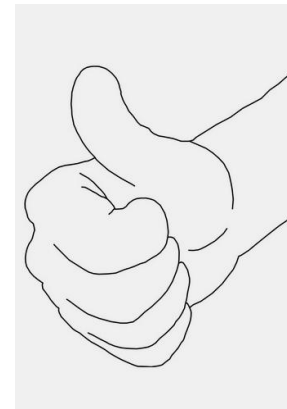
Deze **BEWAARFOLDER** geeft u Inzicht in de wijze waarop de vereniging functioneert.

De Vrijwillige Hulpdienst Diepenveen

biedt alle hulp en zorg waarvoor u niet terecht kunt bij beroepsorganisaties, zij het op bescheiden schaal. Verschillende taken worden volbracht in Sparrenheuvel.

Het takenpakket omvat:

- Tafeltje-dek-je
- Huisbezoek
- Ontspanningsactiviteiten
- Koffie/thee schenken
- Administratieve hulp
- Klussen in of buiten het huis
- Hulp in het restaurant
- Bibliotheek



Vele handen maken licht werk.

Vrijwilligers gevraagd.

Dit scala van activiteiten wordt in stand gehouden **voor u en door u**, bewoners van ons dorp. **Wij kunnen niet zonder u.** Meld u dus aan als vrijwilliger. Zo kunnen wij er samen voor zorgen dat er ook in de toekomst mensen klaar staan voor anderen.

Vrijwilligers zijn lid van onze vereniging en daardoor aanvullend verzekerd.

U kunt de VHD steunen met een jaarlijkse bijdrage van (minimaal) € 2,50.

Aanmelding kan via onderstaande telefoonnummers of door storting op rekening 3145.34.881 t.n.v. VHD Diepenveen o.v.v. uw naam en adres.



Informatie:

De VHD is bereikbaar door te bellen met:

Ed Lammers, voorzitter	592029
Marijke Noteboom, secretaresse	592301
Fré Weulink, penningmeester	591740
Itske Siebelink, coördinator	592001
Dicky Bos, coördinator	622565
Henny Groothedde, coördinator	592374
Heintje Egberts, coördinator	625506

Tafeltje-dek-je

Als u door een hoge leeftijd of een handicap, of na een ziekenhuisopname (tijdelijk) niet in staat bent zelf te koken, kunt u dagelijks een warme maaltijd bezorgd krijgen, behalve op zondag. Deze maaltijden worden verstrekt tegen betaling door de keuken van het Sint Jozef Verpleeghuis. U kunt de maaltijden telefonisch aanvragen op telefoonnummer 0570-633939.

Onze vrijwilligers bezorgen de maaltijden tussen 12.15 uur en 13.00 uur in de aanleunwoningen van Sparrenheuvel, in het dorp en in het buitengebied.



Huisbezoek.

Wij proberen in te haken op de behoefte en noden (bijvoorbeeld vereenzaming) van onze dorpsgenoten. Daarom brengen wij bezoekjes aan mensen in het dorp die daar behoefte aan hebben. Verder doen wij kleine handreikingen zoals samen wandelen, boodschappen doen, informatie verstrekken of de taak van de mantelzorgverlichter. In bijzondere gevallen begeleiden wij mensen naar de polikliniek van het Deventer Ziekenhuis of andere medische instellingen.



Ontspanningsactiviteiten.

In Sparrenheuvel helpen wij bij het ontspanningsprogramma. Daartoe behoren o.a. bingo, spelletjes, sociëteit, muziek, zang, toneel, handwerken, fancyfair, bedienen in het restaurant etc.